

## Занятие 4

### Текст к домашнему заданию

Выдержки из стенограммы одной сессии, опубликованной в фейсбуке для широкого круга.

"Здравствуйте. У меня такая большая проблема... Я не знаю, как мне с ней справиться... У меня все внутри... Мне трудно говорить... Мне так больно... Я хочу убить своего мужа... Или себя... Я еще не решила..."

"Вы хотите, чтобы я помог Вам сделать выбор, кого убивать?"

"Нет, я хочу, чтобы Вы помогли мне разобраться с ситуацией..."

"Расскажите, что за ситуация"

"Дело в том, что я узнала, что мой муж мне изменяет... Но я не могу от него уйти, так как я от него материально завишу...Я совсем растерялась, потеряла себя... Не знаю, что мне делать..."

..... "Вы знаете, есть такой анекдот, что появился новый вид услуг, когда в одном месте сочетается рыбный ресторан с публичным домом ( это, видимо, намек на неприличный, с сексуальным подтекстом вариант поговорки "И рыбку съесть, и на ёлку влезть, и задницу не ободрать")...."

...."Не знаю, как мне это все может помочь... Я в такой ситуации... Я вообще-то не этого ожидала от консультации..."

"А чего Вы ожидали?"

"Не знаю...Спокойствия, наверное..."

"Психотерапия не про спокойствие. Психотерапия про жизнь"...